

Nem tudod mi az a TRX? Érdekel, milyen egy Has-Party edzés?

Kattints, és olvasd el szolgáltatásaink részletes leírásait!

Briganti Órend

Idő	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
08.00 - 09.00		TRX		TRX		
09.00 - 10.00						
10.00 - 11.00						
11.00 - 12.00						
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 16.00						
16.00 - 17.00						
17.00 - 18.00	TRX		TRX			
18.00 - 19.00	Has-Party		TRX	TRX		TRX Intervall
19.00 - 20.00	TRX		TRX Intervall			

PTStúdió Órend

Idő	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
08.00 - 09.00						
09.00 - 10.00						Calanetics
10.00 - 11.00	TRX		TRX Intervall		TRX 300	
11.00 - 12.00						
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.00						
14.00 - 15.00						
15.00 - 16.00						
16.00 - 17.00						
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00	TRX	CORE	TRX CORE	TRX	TRX Intervall	
19.00 - 20.00	PERCE(D)ZÉS	TRX Intervall	Stability W.	TRX 300	PERCE(D)ZÉS	